



MARZO | 2021

Actualizado
2.16.2021

Menú De Desayuno y Almuerzo

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	
<p>Menú está sujeto a cambios.</p>	<p>1 DESAYUNO Rebanada de pan Super Bakery</p> <p>ALMUERZO Hamburguesa de queso con papas de cuña</p>	<p>2 DESAYUNO Copa grande de Cereal ALMUERZO Nuggets de pollo en forma de animales Galletas de animales Chícharos</p>	<p>3 DESAYUNO Yogurt y galletas de Grahams</p> <p>ALMUERZO Sub Sándwich de bistec sazonado Papas de sonrisa</p>	<p>4 DESAYUNO Muffin y galletas de Grahams</p> <p>ALMUERZO Sándwich de pavo Ejotes</p>	<p>5 DESAYUNO Barra de cereal y queso</p> <p>ALMUERZO Macarrones con queso y un Palito de pan Zanahorias</p>	<p>6 DESAYUNO Dona glaseada</p> <p>ALMUERZO Pizza de Wild Mike's</p>	
	<p>7 DESAYUNO Pop tarts</p> <p>ALMUERZO Sándwich de mantequilla de soja y queso</p>	<p>8 SEMANA DESAYUNO Barra de desayuno Cinnamon Toast Crunch</p> <p>ALMUERZO Salchicha de pavo, palitos de tostado francés c/ papas redondas de Hash browns</p>	<p>9 NACIONAL DESAYUNO Avena y semillas de girasol</p> <p>ALMUERZO Mini panqueques y omelet Frijoles de soya verde</p>	<p>10 DEL DESAYUNO DESAYUNO Muffin y queso</p> <p>ALMUERZO Pollo y papas fritas Tomates de uva</p>	<p>11 ESCOLAR DESAYUNO Yogurt y galletas de Grahams</p> <p>ALMUERZO Skillet de huevo, papas, queso y jamón de Pavo con rollo de canela</p>	<p>12 DESAYUNO Copa grande de Cereal</p> <p>ALMUERZO Empanada de huevo con queso en un croissant Zanahorias</p>	<p>13 DESAYUNO Frudel de fruta</p> <p>ALMUERZO Pizza de Tony's</p>
<p>14 DESAYUNO Mini bagel con queso de crema</p> <p>ALMUERZO Sliders de hamburguesa de queso</p>	<p>15 DESAYUNO Mini Waffles</p> <p>ALMUERZO Palitos de Mozzarella con Salsa de Marinara Papas de Emoji</p>	<p>16 DESAYUNO Barra de cereal y queso</p> <p>ALMUERZO Salchicha de res Frijoles de fiesta</p>	<p>17 DESAYUNO Copa grande de cereal Lucky Charms</p> <p>ALMUERZO Hamburguesa de barbacoa costilla Manzana Granny Smith Ejotes</p>	<p>18 DESAYUNO Yogurt y galletas de Grahams</p> <p>ALMUERZO Construye tu propia ensalada de pavo con un palito de pan</p>	<p>19 DESAYUNO Barra de cereal con semillas de girasol</p> <p>ALMUERZO Doble Pizza rellena de queso Zanahorias</p>	<p>20 DESAYUNO Pop tarts</p> <p>ALMUERZO Sándwich de queso</p>	
<p>21 DESAYUNO Dona glaseada</p> <p>ALMUERZO Sándwich en un pan Hoagie de pavo y queso</p>	<p>22 DESAYUNO Rollo de canela</p> <p>ALMUERZO Quesadilla de pollo suroeste Brócoli</p>	<p>23 DESAYUNO Yogurt y galletas de Grahams</p> <p>ALMUERZO Pizza Crunchers Tomates de uva</p>	<p>24 DESAYUNO Copa grande de Cereal</p> <p>ALMUERZO Mini pollo salchichas de maíz Ensalada verde</p>	<p>25 DESAYUNO Avena y queso</p> <p>ALMUERZO Parmesano de pollo con palito de pan Zanahorias</p>	<p>26 DESAYUNO Barra de cereal y galletas Grahams</p> <p>ALMUERZO Pizza de Tony's Zanahorias</p>	<p>27</p> <p>COMIENZA RECESO DE PRIMAVERA No Distribución de</p>	
<p>28</p> <p>RECESO DE PRIMAVERA No Distribución de comidas</p>			<p>29</p>	<p>30</p> <p>Elección de copas de Cereal & Barra de Cereal Pueden variar por locación</p> <p>Frutas y verduras servidas diariamente</p>	<p>Opciones de Leche - Blanca - Chocolate</p> <p><i>*Se ofrece diariamente en ambas comidas*</i></p>	<p>¿Preguntas del menú? Llame a Christine Cliff, Dietista de Distrito Escolar U46, al (847) 888-5000 x5034</p>	<p>Visite la página web de U-46 Alimentos y Nutrición al https://www.u-46.org/Domain/6445</p>